

# Formations Professionnelles Continues



## Pour les professionnels ostéopathes exclusifs

# 2026/2027

## Mélodie BRETIGNIER

# La maternité au cœur de la santé de la femme

### Lieu de la formation :

IdHEO Nantes  
15 boulevard Marcel Paul  
Parc de l'Angevinière (bât F)  
44800 Saint-Herblain

### Dates de la formation : Horaires de la formation :

6 novembre 2026	8h30 - 12h30 / 13h30 - 18h30
7 novembre 2026	8h30 - 12h30 / 13h30 - 18h30
8 novembre 2026	8h30 - 12h30 / 13h30 - 15h30

### OBJECTIFS :

- Acquérir les connaissances médicales indispensables à la prise en charge pluridisciplinaire.
- Être capable de mettre en place une consultation adaptée à la symptomatologie de la patiente avec des techniques spécifiques.
- Intégrer le mécanisme Diaphragme - Sangle abdominale - Plancher pelvien
- Être en capacité de guider la patiente sur des exercices physique adaptées

### PROGRAMME ET METHODES :

Vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

### 1-GENERALITES

- 1-1 Le cycle menstruel Physiologie, les hormones, contraception, fertilité et ovulation
- 1-2 Cas particulier : l'endométriose pathologie, infertilité, quoi faire en ostéopathie ?
- 1-3 Calcul de la grossesse, suivi médical (examens obligatoires, échographies)

Samedi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30

## 2-LA GROSSESSE

2-1 Pathologies et diag différentiels et d'exclusion

2-2 Les hormones de grossesse

2-3 Posture de la femme enceinte

2-4 Premier trimestre : motifs de consultation et pratique : Chasse liquide Thorax/abdomen Caisson abdominal Mobilité utérine Lames SRPG

2-5 Deuxième trimestre : motifs de consultation et pratique :

- Technique ligamentaire type Cathie Symphyse Pubienne
- Travail des hanches en décubitus latéral
- Travail spécifique de la capsule antérieure de hanche et ligaments larges
- Travail de la névralgie intercostale
- Travail du coccyx Travail sur le Swiss Ball
- Technique du Canal carpien
- Cas du diastasis : intérêt et importance de la pratique sportive pendant la grossesse comment diriger /encadrer une pratique, une sportive de haut niveau et comment organiser un cours de renforcement musculaire pendant la grossesse

2-6 Troisième trimestre : motifs de consultation et pratique :

- Travail sur le bébé en position non céphalique
- Préparation ostéopathique à la naissance

## 3- LE POST-PARTUM

3-1 Les hormones

3-2 Babyblues et dépression du Post-partum

3-3 Pathologies, diagnostics différentiels et urgences vitales

3-4 Rappels Péridurale et césarienne

3-5 Posture et Post-Partum

3-6 Motifs de consultation et pratique :

- Technique du quadrant abdominal

- Travail des côtes basses Technique des versions du bassin
- Travail de la symphyse pubienne
- Travail post-péridurale Travail des cicatrices

Dimanche de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30

Sport et périnatalité

Cas cliniques et traitements

**Tarif : 500 €**

## Agnès PIERSON

# Formation Ostéopathie tissulaire appliquée aux nourrissons

### Lieu de la formation :

IdHEO Nantes  
15 boulevard Marcel Paul  
Parc de l'Angevinière (bât F)  
44800 Saint-Herblain

### Dates de la formation :

10 décembre 2026  
11 décembre 2026  
12 décembre 2026  
13 décembre 2026

### Horaires de la formation :

8h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00  
8h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00  
8h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00  
8h00 - 12h00 / 13h00 - 17h00

### OBJECTIFS :

L'objectif du stage est d'avoir une vision authentique sur le nourrisson, comprendre ce qu'il a vécu durant ses 9 mois de gestation, prendre conscience de qui il est afin de mieux répondre à ses besoins ; après l'avoir accueilli dans nos mains, apprendre à le laisser nous guider pour lui permettre de s'auto traiter. A ce moment les mots de R. Becker « seuls les tissus savent » prendront alors tout leur sens.

### PROGRAMME ET METHODES :

#### JOUR 1 :

Introduction 9h  
présentation individuelle et attentes de chacun  
présentation du déroulement du stage  
Le nourrisson quel est cet être ? 10h30  
Intérêt de l'ostéopathie chez le nourrisson  
Le nourrisson, quelques rappels

#### JOUR 2 :

Approche crânienne globale 9h  
*Mise en pratique par binôme de l'enseignement du Jour 1* 10h  
Énergie = information en mouvement  
-le traumatisme, le stress, le métabolique  
Modélisation du cas ostéopathique.  
Modus operandi  
*Mise en pratique par binôme*  
Les techniques : Décompression utérine globale 14h  
Technique Base /voûte  
Technique des parts condylières

Technique hépatique et médiastinale

Technique bassin global

*Mise en pratique par binôme des techniques*

#### JOUR 3 :

Technique spécifique du bassin 9h

Technique des membranes

Charnière C/D et Ceinture scapulaire

*Mise en pratique par binôme des techniques*

Sphère antérieure 14h

Définitions : Still point , arrêt en contrainte, fulcrum

Processus physiologique de la naissance.

Anamnèse dynamique et sémiologie .

*Mise en pratique par binôme*

#### JOUR 4 :

Sémiologie : Les troubles ORL et digestifs 9h

Les troubles du comportement et de la posture

La plagiocéphalie, le torticolis

*Mise en pratique par binôme*

Cas cliniques 14h

Evaluations (sous forme de questionnaire) , dernières Questions- réponses

L'objectif du stage est d'avoir une vision authentique sur le nourrisson, comprendre ce qu'il a vécu durant ses 9 mois de gestation. Prendre conscience de qui il EST afin de mieux répondre à ses besoins. Après l'avoir accueilli dans nos mains, apprendre à le laisser nous guider pour lui permettre de s'auto traiter. A ce moment les mots de R.

Becker "seuls les tissus savent " prendront alors tout leur sens.

La conscience corporelle et la communication tissulaire 14h

Libérer la vie

Définition de la conscience et de l'ÊTRE

La palpation et ses paramètres subjectifs et objectifs

## Tarif : 600 €

Pour vous inscrire aux Formations Professionnelles Continues de 2025-2026 :

- Compléter le bulletin d'inscription 2025-2026 disponible en téléchargement sur le site internet [www.idheo.com](http://www.idheo.com)
- Joindre une copie de votre attestation RPPS (N° d'identification)
- Régler par chèque bancaire à l'ordre d'IdHEO