

La Maternité au coeur de la santé de la femme :

Accompagnement en ostéopathie



OBJECTIFS :

- Acquérir les connaissances médicales indispensables à la prise en charge pluri-disciplinaire
- Être capable de mettre en place une consultation adaptée à la symptomatologie de la patiente avec des techniques spécifiques
- Intégrer le mécanisme Diaphragme - Sangle abdominale - Plancher pelvien
- Être en capacité de guider la patiente sur des exercices physiques adaptés

PROGRAMME :

• Généralités :

- Cycle menstruel et période de fertilité
- Cas particulier de l'endométriose
- Calcul de la grossesse, suivi médical

• La Grossesse :

- Posturologie et système Neurovégétatif
- Pathologies et diagnostics différentiels
- Les motifs de consultation
- PRATIQUE : Test et techniques spécifiques
TRIMESTRE PAR TRIMESTRE
- Accompagnement en exercice physique adapté

• Le Post-Partum :

- Les hormones du post partum et ses conséquences : baby blues et dépression
- Pathologies et diagnostics différentiels
- Posture, motifs de consultation et techniques spécifiques du post-partum
- Rééducation : intérêt de la prise en charge multi-disciplinaire



LE MOT DE LA FORMATRICE

Ce séminaire est principalement pratique avec beaucoup de temps dédié à la mise en place des techniques.

Je m'appuie sur les connaissances de base des étudiants du groupe pour adapter la pratique théorique et le complément des connaissances nécessaires.

Selon les patientes disponibles à ce moment là, le but est d'accompagner les étudiants dans une consultation sur le dernier jour du séminaire.