

FORMATION ENDOMETRIOSE

Alexa WRZESINSKI, Ostéopathe/Enseignante/Formatrice

1. Objectifs de la formation:

Objectif général:

Permettre aux professionnels de santé manuelle d'acquérir une approche globale, clinique et intégrative de la prise en charge des patientes présentant une endométriose.

Objectifs opérationnels:

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

Identifier les mécanismes physiopathologiques de l'endométriose et ses différentes formes cliniques

Reconnaître les signes fonctionnels et les tableaux douloureux associés

Réaliser une anamnèse ciblée et adaptée aux douleurs pelviennes chroniques

Mettre en place un raisonnement clinique spécifique à l'endométriose

Élaborer une prise en charge manuelle individualisée en fonction des symptômes

Adapter leur posture thérapeutique (écoute, consentement, relation de soin)

Utiliser des outils d'évaluation de la douleur et des facteurs de risque

Intégrer les dimensions psychosociales, sexuelles et émotionnelles dans la prise en charge

Orienter les patientes vers les professionnels de santé adaptés dans une logique de parcours de soins coordonné

Proposer des conseils complémentaires (hygiène de vie, activité physique, gestion du stress, etc.)

2. Organisation pédagogique et séquençage

Format : 3 jours – 23 heures environ

Horaires proposés :

Matin : 9h00 – 12h30

Après-midi : 14h00 – 17h30

Temps de synthèse quotidien inclus

JOUR 1 – Comprendre et évaluer

Matin (3h30)

1. Introduction et cadre de formation (45 min)
Présentation des objectifs et du cadre pédagogique
Recueil des attentes. Présentations
2. Bases fondamentales de l'endométriose (1h15)
Physiopathologie et hypothèses étiologiques
Épidémiologie
Présentations cliniques
3. Lecture des données médicales (1h30)
Imagerie et examens
Signes cliniques
Compréhension des comptes rendus médicaux

Après-midi (3h30)

4. Impacts de l'endométriose (1h30)
Qualité de vie
Sexualité
Fertilité
Santé mentale
5. Vécu des patientes et approche biopsychosociale (1h30)
Douleur chronique et syndrome myofascial
Facteurs contextuels
Limites fonctionnelles
6. Bilan clinique et anamnèse spécifique (1h30)
Construction de l'entretien
Organisation du raisonnement clinique
Notion de consentement et alliance thérapeutique

JOUR 2 – Évaluer et traiter

Matin (3h30)

1. Analyse des douleurs (2h)
Typologie des douleurs
Cartographie pelvienne
Lien avec l'anatomie
2. Facteurs de risque et outils d'évaluation (1h30)
Facteurs favorisants
Échelles et questionnaires

Après-midi (3h30)

3. Stratégies de prise en charge manuelle (2h)

Raisonnement thérapeutique

Adaptation aux symptômes

Individualisation du traitement

4. Travail en interdisciplinarité (1h30)

Parcours de soins

Place des traitements médicaux et chirurgicaux

Approches complémentaires (relaxation, etc.)

JOUR 3 – Approche intégrative et pratique

Matin (3h)

1. Endométriose dans la vie quotidienne (3h)

Fertilité

Grossesse

Sexualité

Activité physique

Alimentation

Approches complémentaires

Après-midi (2h + bilan)

2. Orientation et coordination des soins (30 min)

Réseaux de soins

Indications d'orientation

3. Techniques pratiques spécifiques (1h30)

Approche du petit bassin

Mise en pratique clinique

4. Synthèse et évaluation finale (1h)

Intégration des acquis

Évaluation des compétences