



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris, le jeudi 11 décembre 2025

# Économique et efficace, l'ostéopathie démontre son utilité dans le système de soins français

*Alors que certains réclament la fin du remboursement des soins ostéopathiques par les mutuelles, l'UPO appelle à une approche fondée sur les faits, les besoins de santé publique et la liberté de choix des patients.*

## Une médecine **économique et efficace** pour des troubles de santé très coûteux pour la collectivité

Avec 1,45 consultation en moyenne par an chez leur ostéopathe, les Français, dont seulement les deux tiers bénéficient d'un remboursement partiel de leurs dépenses par leur complémentaire, représentent un coût limité pour la collectivité : moins de 50 € par an en moyenne par patient, sur la base d'un acte moyen honoré à 60 €, et uniquement pour ceux qui peuvent bénéficier d'un remboursement.

Pour ces dépenses contenues, les ostéopathes prennent en charge des patients présentant des symptômes à l'origine de dépenses considérables pour notre système social et nos entreprises, comme les lombalgies communes.

Les lombalgies en quelques chiffres :

- 60 à 70 % des salariés concernés ;
- 20 % des arrêts de travail (première cause d'arrêts de travail) et 20 % des lombalgies entraînent un arrêt de travail ;
- 1 milliard d'euros (2016) : coûts en matière d'arrêts de travail et de maladies professionnelles liés aux lombalgies se sont élevés ;
- 2,7 milliards d'euros (2010) : coûts de traitement (médecin, rééducation, imagerie, médicaments, hospitalisation, etc.)

Maintenir une prise en charge dans les contrats responsables et solidaires, c'est donc soutenir une pratique médicale peu onéreuse pour la collectivité des assurés qui contribue à réduire des dépenses importantes tant pour les entreprises que pour l'assurance maladie obligatoire.

## Des preuves scientifiques solides, convergentes et reconnues

La littérature internationale confirme l'efficacité et la sécurité des soins ostéopathiques.

Pour la lombalgie comme pour d'autres symptomatologie, l'ostéopathie présente un niveau grandissant de preuve de son efficacité.

Deux « overviews » ou « umbrella reviews »<sup>1</sup> internationales ont récemment synthétisé l'état des connaissances scientifiques sur l'efficacité et la sécurité des soins ostéopathiques :

- **L'étude de Bagagiolo et al. (2022)**, basée sur 55 revues systématiques, confirme l'efficacité robuste de l'ostéopathie pour les douleurs musculosquelettiques, en particulier la lombalgie chronique, avec un niveau de preuve global modéré.
- **L'étude de Zipp et al. (2025)**, fondée sur 27 revues systématiques d'essais randomisés, identifie un niveau de preuve modéré pour plusieurs indications : lombalgies chroniques, cervicalgies, douleurs chroniques non cancéreuses, et réduction du temps d'hospitalisation des bébés prématurés.

Les deux analyses confirment un point essentiel : **le risque d'événement indésirable grave est négligeable.**

Une étude complémentaire, Garret et al. (2024), suggère que l'intervention ostéopathique en milieu professionnel permet de réduire de moitié le nombre et la durée des arrêts de travail.

## Une recherche en plein essor, malgré des obstacles institutionnels

La recherche en ostéopathie repose largement sur les centres de formation et l'engagement des chercheurs. Malgré ces limites, le nombre d'études de qualité augmente chaque année, y compris des essais randomisés contrôlés, méta-analyses et revues de revues.

De son côté, l'Unité Pour l'Ostéopathie (UPO) travaille au développement d'un fonds de dotation pour la recherche.

## Une pratique de santé intégrée dans la vie des Français

En France, 28 millions de consultations ostéopathiques sont réalisées chaque année.

Les Français expriment très clairement leur confiance :

- **86 %** font confiance aux ostéopathes ;
- **53 %** ont consulté au cours des cinq dernières années ;
- **67 %** ont été orientés par un professionnel de santé.

Des chiffres qui témoignent d'un ancrage réel dans le parcours de soins.

*« L'ostéopathie est une **profession de la santé réglementée, efficace, sûre et plébiscitée par les Français**. Son efficacité est aujourd'hui largement documentée. La France doit sortir des postures idéologiques et soutenir les soins qui améliorent réellement la santé tout en maîtrisant les dépenses publiques. Le déremboursement serait un recul social majeur. »*

Séverine Lambert, présidente de l'UPO

## Contact presse

Fatma Benbrima  
06 64 83 18 48  
fatma@fb-rp.com

<sup>1</sup> Une overview synthétise les résultats de plusieurs revues systématiques ou meta-analyses sur un même sujet, pour fournir une vue d'ensemble des preuves disponibles. Ioannidis JP. Integration of evidence from multiple meta-analyses: a primer on umbrella reviews, treatment networks and multiple treatments meta-analyses. CMAJ. 2009 Oct 13;181(8):488-93. doi: 10.1503/cmaj.081086. Epub 2009 Aug 4. PMID: 19654195; PMCID: PMC2761440