

La Maternité au coeur de la santé de la femme :

Accompagnement en ostéopathie



OBJECTIFS :

- Acquérir les connaissances médicales indispensables à la prise en charge pluri-disciplinaire de la femme enceinte
- Être capable de mettre en place une consultation adaptée à la symptomatologie de la patiente avec des techniques ostéopathiques spécifiques
- Intégrer le mécanisme diaphragme - sangle abdominale - plancher pelvien indispensable au bon déroulement de la grossesse et un retour à la physiologie optimale
- Être en capacité de guider la patiente sur des exercices physiques adaptés

PROGRAMME :

• 1-Généralités :

- Cycle menstruel
- Endométriose
- Calcul de la grossesse, suivi médical

• 2-La Grossesse :

- Posturologie et système Neurovégétatif
- Pathologies et diagnostics différentiels
- Les motifs de consultation
- PRATIQUE : Test et techniques spécifiques
- Accompagnement en exercice physique adapté

• 3-Le Post-Partum :

- Les hormones du post partum et ses conséquences : baby blues et dépression
- Pathologies et diagnostics différentiels
- Posture, motifs de consultation et techniques spécifiques du post-partum
- Rééducation : intérêt de la prise en charge multi-disciplinaire



LE MOT DE LA FORMATRICE

Riche de ma formation franco-canadienne en périnatalité et de mes 12 années d'expérience au sein en tant que co-gérante d'un pôle mère-enfant, référente ostéopathie maternité à l'hôpital, référente régionale au sein d'endo-france, mes plusieurs casquettes offrent la possibilité d'adapter le contenu théorique en fonction des connaissances de base et questions des étudiants sur tout le thème de la santé de la femme.

Le séminaire sera basé sur le plus de pratique possible et le traitement par les étudiants d'une femme enceinte sera encadré selon disponibilité.

PROGRAMME DETAILLE

1-GENERALITES

1-1 le cycle menstruel

Physiologie, les hormones, contraception, fertilité et ovulation

VOTRE TEXTE DE PARAGRAPHE

1-2 Cas particulier : l'endométriose

pathologie, infertilité, quoi faire en ostéopathie?

1-3 Calcul de la grossesse, suivi médical (examens obligatoires, échographies)

2-LA GROSSESSE

2-1 Pathologies et diag différentiels et d'exclusion

2-2 Les hormones de grossesse

2-3 Posture de la femme enceinte

2-4 Premier trimestre : motifs de consultation et pratique :

Chasse liquide Thorax/abdomen

Caisson abdominal

Mobilité utérine

Lames SRPG

2-5 Deuxième trimestre : motifs de consultation et pratique :

Technique ligamentaire type Cathie

Symphyse Pubienne

Travail des hanches en décubitus latéral

Travail spécifique de la capsule antérieure de hanche et ligaments larges

VOTRE TEXTE DE PARAGRAPHE
VOTRE TEXTE DE PARAGRAPHE

Travail de la névralgie intercostale

Travail du coccyx

Travail sur le Swiss Ball

Technique du Canal carpien

Cas du diastasis : intérêt et importance de la pratique sportive pendant la grossesse

comment diriger /encadrer une pratique, une sportive de haut niveau et comment organiser un cours de renforcement musculaire pendant la grossesse

2-6 Troisième trimestre : motifs de consultation et pratique :

Travail sur le bébé en position non céphalique

Préparation ostéopathique à la naissance

3- LE POST-PARTUM

3-1 Les hormones

3-2 Babyblues et dépression du Post-partum

3-3 Pathologies, diagnostics différentiels et urgences vitales

3-4 Rappels Péridurale et césarienne

3-5 Posture et Post-Partum

3-6 Motifs de consultation et pratique :

- Technique du quadrant abdominal

- Travail des côtes basses

- Technique des versions du bassin

- Travail de la symphyse pubienne

- Travail post-péridurale

- Travail des cicatrices