



Formations Professionnelles Continues

Pour les professionnels ostéopathes exclusifs

2025/2026

Mélodie BRETIGNIER

La maternité au cœur de la santé de la femme

Lieu de la formation : la formation :

IdHEO Nantes
/ 14h00 - 18h30
15 boulevard Marcel Paul
/ 14h00 - 18h30
Parc de l'Angevinière (bât F)
/ 14h00 - 18h30
44800 Saint-Herblain

Dates de la formation :

12 décembre 2025
13 décembre 2025
14 décembre 2025

Horaires de

9h00 - 12h30
9h00 - 12h30
9h00 - 12h30

OBJECTIFS :

- Acquérir les connaissances médicales indispensables à la prise en charge pluridisciplinaire.
- Être capable de mettre en place une consultation adaptée à la symptomatologie de la patiente avec des techniques spécifiques.
- Intégrer le mécanisme Diaphragme - Sangle abdominale - Plancher pelvien
- Être en capacité de guider la patiente sur des exercices physique adaptées

PROGRAMME ET METHODES :

Généralités :

Cycle menstruel

Cas particulier de l'endométriose

Calcul de la grossesse, suivi médical

La grossesse :

Posturologie

Pathologies et diagnostics différentiels

Les motifs de consultation

Pratique : tests et techniques spécifiques trimestre par trimestre

Accompagnement en exercice physique adapté

Post- Partum :

Les hormones du post-partum et ses conséquences : baby-blues et dépression

Pathologies et diagnostics différentiels

Posture, motifs de consultation et techniques spécifiques du post-partum

Rééducation : intérêt de la prise en charge multi disciplinaire

Tarif : 500 €

Floriane GUILBAUD

Formation aux examens physiques et diagnostic d'opportunité

Lieu de la formation :

IdHEO Nantes
15 boulevard Marcel Paul
Parc de l'Angevinière (bât F)
44800 Saint-Herblain

Dates de la formation :

12 décembre 2025
13 décembre 2025
14 décembre 2025

Horaires de la formation :

9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30
9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30
9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30

OBJECTIFS :

PROGRAMME ET METHODES :

Module 1 : Généralités.

Séquence 1 : Enumérer et identifier les signaux d'alerte ou "drapeaux rouges" généraux.

Séquence 2 : Différencier la sensibilité et la spécificité d'un examen physique.

Module 2 : Région appendiculaire supérieure.

Séquence 1 : Enumérer et identifier les signaux d'alerte ou "drapeaux rouges" propre à la région appendiculaire supérieure.

Séquence 2 : Appliquer chacun des examens physiques et interpréter les résultats pour l'épaule.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Scratch test d'Apley.
- S2 : Syndrome de la coiffe des rotateurs.
- S3 : Tests du conflit sous-acromial.
- S4 : Test du tendon du muscle supra-épineux (test de Neer).
- S5 : Test des muscles rotateurs latéraux : petit rond et infra-épineux.
- S6 : Tests du tendon du muscle subscapulaire.
- S7 : Palpation et tests du muscle long biceps.
- S8 : Tests d'évaluation de la SLAP lésion.

Séquence 3 : Appliquer chacun des examens physiques et interpréter les résultats pour le coude.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Palpation douloureuse de l'épicondyle latéral.
- S2 : Test du tennis-elbow avec contre-résistance, ou test de Cozen.
- S3 : Syndrome de compression du nerf ulnaire.
- S4 : Test de contrainte en mouvement du valgus (test du ligament collatéral médial).

Séquence 4 : Appliquer chacun des examens physiques et interpréter les résultats pour le poignet.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Syndrome du canal carpien.
- S2 : Test de Finkelstein : tendinite de De Quervain.
- S3 : Test de compression du scaphoïde.

Création d'une routine des tests pour la région appendiculaire supérieure

Séquence 5 : Tests fonctionnels ostéopathiques pour l'épaule.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Test de mobilité scapulo-humérale globale
- S2 : Tests de mobilité gléno-humérale

Séquence 6 : Tests fonctionnels ostéopathiques pour le coude.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Test de mobilité de la tête radiale
- S2 : Test de mobilité huméro-ulnaire (glissements de l'ulna)
- S3 : Palpation dynamique du fascia antébrachial proximal

Séquence 7 : Tests fonctionnels ostéopathiques pour le poignet et la main.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Test de mobilité carpo-métacarpienne
- S2 : Tests de mobilité des os du carpe
- S3 : Test de mobilité radio-ulnaire distale
- S4 : Test dynamique de l'arc fonctionnel du poignet
- S4 : Test de mobilité métacarpe et phalanges

Module 3 : région appendiculaire inférieure.

Séquence 1 : Enumérer et identifier les signaux d'alerte ou "drapeaux rouges" propre à la région appendiculaire inférieure.

Séquence 2 : Appliquer chacun des examens physiques et interpréter les résultats pour la hanche.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Test de Thomas et version modifiée.
- S2 : Test de Patrick, ou test FABER.
- S3 : Signe de Trendelenburgh.
- S4 : Test du muscle piriforme.
- S5 : Test d'Ober.

Séquence 3 : Appliquer chacun des examens physiques et interpréter les résultats pour le genou.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Évaluation de l'articulation fémoro-patellaire.
- S2 : Évaluation d'une lésion méniscale.
- S3 : Évaluation des lésions des ligaments croisés.
- S4 : Test des ligaments collatéraux.
- S5 : Tests en varus/valgus.
- S6 : Test d'appréhension (patella), ou signe de Clarke.
- S7 : Test du syndrome du tractus iliotibial, ou test d'Ober.

Séquence 4 : Appliquer chacun des examens physiques et interpréter les résultats pour la cheville et le pied.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Test de la flexion du genou de Silfverskiöld (Silverskiöld).
- S2 : Test du syndrome du tunnel tarsien.
- S3 : Tests du syndrome de Morton.
- S4 : Signe de la dorsiflexion du pied, ou signe de Homans.

Création d'une routine des tests pour la région appendiculaire inférieure

Séquence 5 : Tests fonctionnels ostéopathiques pour la hanche.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Test de mobilité de la tête fémorale

Séquence 6 : Tests fonctionnels ostéopathiques pour le genou.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Test de mobilité de la fémoro-patellaire
- S2 : Test de mobilité de la patella
- S3 : Test de mobilité de la tête fibulaire
- S4 : Palpation de la membrane interosseuse tibio-fibulaire

Séquence 7 : Tests fonctionnels ostéopathiques pour la cheville.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Test de mobilité de l'articulation tibio-talienne
- S2 : Test de mobilité de la pince tibio-fibulaire
- S3 : Test de la mobilité sous-talienne

Séquence 8 : Tests fonctionnels ostéopathiques pour le pied.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Test de mobilité de la voûte plantaire (test de compression dynamique)
- S2 : Test de mobilité des os du tarse
- S3 : Test de mobilité tarso-métatarsienne
- S4 : Test de mobilité métatarse et phalanges

Module 4 : Région thoraco-scapulaire.

Séquence 1 : Enumérer et identifier les signaux d'alerte ou "drapeaux rouges" propre à la région thoraco-scapulaire.

Séquence 2 : Appliquer chacun des examens physiques et interpréter les résultats.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Signe de Levine.
- S2 : Arm sign.
- S3 : Palm sign.
- S4 : Finger sign/pointing sign.
- S5 : Signe de Kehr.

Création d'une routine des tests pour la région thoraco-scapulaire

Séquence 3 : Tests fonctionnels ostéopathiques pour la région thoraco-scapulaire.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Test de la charnière cervico-thoracique
- S2 : Test de mobilité costo-scapulaire
- S3 : Test de mobilité sterno-claviculaire
- S4 : Test de mobilité acromio-claviculaire
- S5 : Test de mobilité vertébrale des thoraciques
- S6 : Test de mobilité costo-vertébrale
- S7 : Test de mobilité sterno-costale

Module 5 : région lombo-pelvi-abdominale.

Séquence 1 : Enumérer et identifier les signaux d'alerte ou "drapeaux rouges" propre à la région lombo-pelvi-abdominale.

Séquence 2 : Appliquer chacun des examens physiques et interpréter les résultats pour la région lombaire.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Tests de Brudzinski et de Kernig.
- S2 : Test de Lasègue, ou unilatéral straight leg raising test.
- S3 : Slump test.
- S4 : Spring test.
- S5 : Test de l'étirement du nerf fémoral.
- S6 : Signe de Trendelenburg.
- S7 : Tests spécifiques de la jonction sacro-iliaque.
- S8 : Tests spécifiques du syndrome du muscle piriforme.

Séquence 3 : Appliquer chacun des examens physiques et interpréter les résultats pour la région abdominale et pelvienne.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Signe du Psoas.
- S2 : Signe de Giordano/Pasternacki/Murphy.
- S3 : Signe de Boas.
- S4 : Signe de Mac Burney.
- S5 : Signe de Murphy.
- S6 : Signe de Beevor.

Création d'une routine des tests pour la région lombo-pelvi-abdominale

- S7 : Test d'Adson.
- S8 : Manoeuvre de Roos.
- S9 : Test d'étirement du membre supérieur, ou test d'Elvey modifié.
- S10 : Test de l'(hyper)abduction de l'épaule.
- S11 : Test de Wright.
- S12 : Test de décompression dans l'axe, ou neck distraction test ou axial manual traction test.
- S13 : Test de flexion-rotation du rachis cervical.
- S14 : Test de l'artère vertébrale modifié.

Création d'une routine des tests pour la région cervico-céphalique

Séquence 3 : Tests fonctionnels ostéopathiques pour la région cervico-céphalique.

Pratique, démonstration, travail en sous-groupes :

- S1 : Test de mobilité segmentaire C0-C1-C2
- S2 : Test de mobilité globale du rachis cervical inférieur (C3-C7)
- S3 : Écoute fasciale de la région sous-occipitale

Tarif : 600 €

Pour vous inscrire aux Formations Professionnelles Continues de 2025-2026 :

- Compléter le bulletin d'inscription 2025-2026 disponible en téléchargement sur le site internet www.idheo.com
- Joindre une copie de votre attestation RPPS (N° d'identification)
- Régler par chèque bancaire à l'ordre d'IdHEO