

# FORMATIONS PROFESSIONNELLES CONTINUES

## IdHEO Nantes

### Pour les Professionnels Ostéopathes exclusifs

# 2023/2024

# Agnès PIERSON

## OSTÉOPATHIE TISSULAIRE APPLIQUÉE AUX NOURRISSONS

### Lieu de la formation :

IdHEO Nantes  
15 boulevard Marcel Paul  
Parc de l'Angevinière (bât F)  
44800 Saint-Herblain

### Dates de la formation :

21 mars 2024  
22 mars 2024  
23 mars 2024  
24 mars 2024

### Horaires de la formation :

9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30  
9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30  
9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30  
9h00 - 12h30 / 14h00 - 18h30

### OBJECTIF :

L'objectif du stage est d'avoir une vision authentique sur le nourrisson, comprendre ce qu'il a vécu durant ses 9 mois de gestation, prendre conscience de qui il est afin de mieux répondre à ses besoins ; après l'avoir accueilli dans nos mains, apprendre à le laisser nous guider pour lui permettre de s'auto traiter.

A ce moment les mots de R. Becker « seuls les tissus savent » prendront alors tout leur sens.

### PROGRAMME ET METHODES :

#### Journée 1 :

Introduction

Le nourrisson quel est cet être ?

- Intérêt de l'ostéopathie chez le nourrisson
- Quelles sont vos difficultés avec les bébés ?
- Le nourrisson, quelques rappels :
  - développement intra-utérin
  - les différents organes
  - l'ostéologie crânienne du nourrisson et son intérêt

La conscience corporelle et la communication tissulaire

- Libérer la vie :
  - Citation de Rollin Becker
  - Modèle du cône
- Définition de la conscience et de l'ÊTRE
- La palpation et ses paramètres :
  - paramètres subjectifs
  - paramètres objectifs

#### Journée 2 :

- Approche crânienne globale
- Énergie = information en mouvement
  - le traumatisme
  - le stress
  - le métabolique
- Modélisation du cas ostéopathique
- Modus operandi
- Les techniques
  - Décompression utérine globale
  - Technique Base /voûte + diapo bébé
  - Technique des parts condyliques

- Technique hépatique et médiastinale
- Technique bassin global

#### Journée 3 :

- Technique bassin du global vers le spécifique
- Technique des membranes (pratique longue)
- Charnière C/D et Ceinture scapulaire
- Sphère antérieure

- Définitions :

- Still point
- Arrêt en contrainte
- Fuclrum

Processus physiologique de la naissance

- Le bassin maternel
- Le contenu
- Le déroulement de la naissance.

Anamnèse dynamique et sémiologie

- Avant et pendant la naissance
- Après la naissance

#### Journée 4 :

Sémiologie

- Les troubles ORL
- Les troubles digestifs
- Les troubles du comportement
- Les troubles de la posture
- La plagiocéphalie, le torticolis VII Cas cliniques

Questions-réponses

**TARIF : 640 €**

# Anne MACQUET

## OSTÉOPATHIE PENDANT LA GROSSESSE

### Lieu de la formation :

IdHEO Nantes  
15 boulevard Marcel Paul  
Parc de l'Angevinière (bât F)  
44800 Saint-Herblain

### Dates de la formation :

25 avril 2024  
26 avril 2024  
27 avril 2024

### Horaires de la formation :

9h00 – 13h00 / 14h00 - 18h00  
9h00 – 13h00 / 14h00 - 18h00  
9h00 – 13h00 / 14h00 - 18h00

### OBJECTIF :

- Connaître l'anatomie et la biologie propre à la grossesse.
- Savoir identifier certaines pathologies spécifiques par une approche sémiologique trimestrielle.
- Connaître les modifications posturales et leurs conséquences, les accompagner pour soulager.
- Revoir les notions de bassin obstétrical et préparer ostéopathiquement à l'accouchement.
- Transmettre des outils d'auto-traitement et de préparation à l'accouchement.
- Savoir prendre en charge une patiente dans le post-partum précoce dans un but de drainage et d'équilibre viscéral.
- Comprendre et restaurer à distance la statique pelvienne et le rôle des différents diaphragmes.

### PROGRAMME ET METHODES :

#### Journée 1 :

##### ***Matinée : la grossesse ou comment aborder la mère***

Rappel sur les dernières recommandations des sociétés savantes sur l'accouchement normal et physiologique  
Rappels anatomiques du bassin osseux, ligamentaire, musculaire et neurologique.  
Physiologie et sémiologie aux différents trimestres de la grossesse.

##### ***Après-midi : accompagner les petits maux de la grossesse***

Étiologies et traitements des lombalgies, sciatgies, coccydynies, pseudo canal carpien, RGO, œdèmes, essoufflements... aux différents trimestres.

Déterminisme de l'entrée en travail et facteurs aidant la bonne dynamique

#### Journée 2 :

##### ***Matinée : préparation ostéopathique à l'accouchement***

Biomécanique de l'accouchement et rôle des différents détroits en fonction de la parité, et des différentes présentations.  
Apprendre à diagnostiquer une présentation fœtale.

##### ***Après-midi : pour aller plus loin...***

Adapter sa pratique pour préparer l'accouchement en fonction de la clinique, de l'interrogatoire, du projet de naissance.  
Pratique sur l'axe utérin et autonomisation de la femme enceinte et du couple.

**Journée 3 :**

***Matinée : les cas particuliers***

Les recommandations des sociétés savantes sur les présentations podaliques, grossesse gémellaire, déclenchements du travail.  
Traitement ostéopathique de l'artère utérine

***Après-midi : protocole ostéopathique***

Ostéopathie sur les présentations podalique : quoi faire et quand ?  
Dépassement de terme : technique neurovégétative et bio feed back utéro hypophysaire.  
Travailler le lâcher prise.

**TARIF : 480 €**

# Jean-Michel LAMY

## Syndromes canaux et « Double Crush Syndrome »

### Lieu de la formation :

IdHEO Nantes  
15 boulevard Marcel Paul  
Parc de l'Angevinière (bât F)  
44800 Saint-Herblain

### Dates de la formation :

11 juin 2024  
12 juin 2024

### Horaires de la formation :

9h00 – 13h00 / 14h00 – 17h30  
9h00 – 13h00 / 14h00 – 17h30

### OBJECTIF :

- Définition du syndrome canalaire
- Définition du Double Crush Syndrome
- Révision rapide de l'anatomie du nerf
- Adaptation du nerf à la compression et l'étirement
  
- Localisation et traitement pour :
  - XI paire crânienne et sa relation avec les algies scapulaires
  - Nerf de l'Angulaire de l'omoplate
  - Nerf Axillaire
  - Musculo-cutané
  - Cutané médial de l'avant-bras
  - Radial. Syndrome du tunnel radial
  - Median; Syndrome du cana carpien
  
  - Ulnaire. Syndrome du tunnel ulnaire

Obturateur

Ilio-inguinal

Femoral cutané

Sciaticque ??? Conflit avec le piriforme ???

Nerf saphène

Fibulaire commun

Fibulaire profond

Fibulaire superficiel. Syndrome tarsal antérieur

Tibial.Syndrome tarsal postérieur

Nevromes de Morton

Pudendal

Clunéens. Syndrome de la fausse lombalgie

Nerfs d'Arnold

Facial

Trijumeau

Phrenique

**Toutes les techniques sont reliées aux symptômes.**

**Il sera fait, si nécessaire, révision des mobilisations ou manipulations des vertèbres en relation, pour la sécurité et le confort des patients. Ce cours est supporté par une présentation Power Point et est à visée essentiellement pratique.**

**Le but est que chaque participant puisse intégrer immédiatement les principes du « Double Crush Syndrome » dans sa pratique quotidienne.**

**TARIF 320 €**



## Pour vous inscrire aux Formations Professionnelles Continues de 2023-2024 :

- Compléter le bulletin d'inscription 2023-2024 disponible en téléchargement sur le site internet [www.idheo.com](http://www.idheo.com)
- Joindre une copie de votre attestation d'enregistrement au répertoire ADELI (N° d'identification)
- Régler par chèque bancaire à l'ordre d'IdHEO (encaissé au moment de la formation)

